



El Modelo de influencia: Hoja de reflexión personal

Modelo de influencia	
Conocimiento	Voluntad
Información	Actitud
Ejemplo	Consecuencias
Experiencia	Gracia

1. ¿Qué conducta forma parte de su cultura familiar y le gustaría que su hijo manifestara con más frecuencia en la vida familiar?



2. **Analice los seis pasos del Modelo de influencia usando la conducta que identificó en la pregunta 1. ¿Qué puede decir de cada paso con respecto a la forma en la que está manejando esta conducta? Encierre en un círculo un área en la que le vaya bien. Dibuje una flecha junto al área en la que le gustaría influir más en la conducta de su hijo.**

a. **Información:** ¿Qué le estoy diciendo a mi hijo sobre esta conducta, incluidos los límites y las expectativas? ¿Soy claro al comunicarme (de forma verbal y no verbal)?

b. **Ejemplo:** ¿Cómo me ve mi hijo al ejemplificar la conducta deseada en nuestra vida familiar?

c. **Experiencia:** ¿Qué oportunidades se presentan todos los días para que mi hijo practique la conducta? ¿Cómo puedo generar más oportunidades para lograr el éxito? Por ejemplo, ¿hay situaciones o momentos en los que será más fácil para mi hijo practicar la conducta?

d. **Actitud:** ¿Creo que mi hijo puede llevar a cabo la conducta? ¿Cómo le transmito esta actitud a mi hijo con mis palabras y de forma no verbal?

e. **Consecuencias:** ¿Reconozco y recompenso la conducta positiva cuando la observo? ¿De qué forma dejo que mi hijo experimente las consecuencias cuando corresponde?

f. **Gracia:** ¿Cómo respondo cuando mi hijo no cumple con una expectativa respecto de la conducta? ¿De qué forma reconozco el error y planifico cómo se puede mejorar mientras mantengo los sentimientos de pertenencia y de amor incondicional?
